

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL
EN *COACHING* DE CLASE MUNDIAL

AULA VIRTUAL
(96 horas)

Objetivo:

- Desarrollarás competencias de *coaching* profesional mediante metodologías conversacionales para facilitar procesos de cambio y logro de objetivos.

Dirigido a:

- Profesionales, líderes, ejecutivos y emprendedores interesados en desarrollo humano.

Reconocimiento:

- Al finalizar tu programa recibirás:
 - **Diploma Digital UVM** con validez curricular y tecnología **Blockchain** con código QR y de verificación.
 - **Certificado en *Coaching* Profesional avalado por IMPEL**, con reconocimiento internacional alineado a los estándares de la **International Coach Federation (ICF)** y la **Asociación Mexicana de Coaching (AMCO)**
 - Constancia DC-3 por la STPS.
 - Insignia digital de tu programa para compartir en tus redes sociales.

¿Por qué UVM?

Tenemos **más de 65 años** de **experiencia académica**, más de **150 programas educativos** y más de **180 programas de excelencia** a nivel nacional.

Adquieres **conocimientos** y **habilidades esenciales** que puedes **aplicar de inmediato** en tu **actividad profesional**.

Los **profesores** que imparten las **Certificaciones y Diplomados** son **expertos reconocidos** en sus campos.

Tienes **flexibilidad educativa** que te permite **estudiar a tu ritmo**, a **cualquier hora** y en **cualquier lugar**.

Los **Diplomados y Certificaciones UVM** enriquecen tu **CV** y te posicionan como **el mejor candidato**.

Al estudiar el programa podrás:

Desarrollar habilidades de acompañamiento profesional en *coaching*.



Aplicar herramientas prácticas para el desarrollo humano.



Generar cambios conductuales y toma de decisiones efectiva.



Implementar procesos de *coaching* en contextos organizacionales.



MÓDULOS

01 Introducción al *coaching* y metas

1. Fundamentos del *coaching*
 - a. Definición y principios
 - I. Historia del *coaching*
 - II. Tipos de *coaching*
 - III. Rol del *coach*
2. Competencias del *coach*
 - a. Habilidades clave y acompañamiento de un *coach*
 - I. Metas
 - II. Plan de acción
 - III. Generación de confianza

**Se tomarán 16 horas de clase en vivo.
Adicional se considera que el alumno
haga trabajo extra aula.**

1 hora práctica *Coachee* Interno

1 hora práctica *Coachee* externo

1 hora práctica *Coach*

1 hora lectura y película y reporte

02 Lenguaje y conversaciones

1. Lenguaje en el *coaching*
 - a. Conversaciones efectivas
 - I. Actos lingüísticos
 - II. Interpretación
 - III. Comunicación efectiva
2. Preguntas y diálogo
 - a. Técnicas conversacionales
 - I. Preguntas abiertas
 - II. Reformulación
 - III. Escucha profunda

Se tomarán 16 horas de clase en vivo y 8 horas de sesiones de Mentoría Estratégica. Adicional se considera que el alumno haga trabajo extra aula.

**1 hora práctica *Coachee* interno
1 hora práctica *Coachee* externo
1 hora práctica *Coach*
1 hora lectura y película y reporte**

Mentoría estratégica: Arquitectura del desarrollo y acompañamiento profesional

1. Fundamentos de mentoring
2. Diferencia entre *coaching* y *mentoring*
3. Estructura del proceso de *mentoring*
4. Modelos y enfoque
5. Habilidades del mentor
3. Gestión de relación del mentor *coach*

03 Creencias

1. Trabajo de *coaching* en creencias
2. Sistema de creencias
 - a. Identificación de creencias
3. Sistema FHMI
 - I. Creencias limitantes
 - II. Creencias potenciadoras
 - III. Reencuadre

Se tomarán 16 horas de clase en vivo. Adicional se considera que el alumno haga trabajo extra aula.

**1 hora práctica *Coachee* interno
1 hora práctica *Coachee* externo
1 hora práctica *Coach*
1 hora lectura y película y reporte**

04 Valores

1. Modernismo vs Post modernismo
2. Escala de valores
 - a. Moral y ética
 - I. Alineación de valores
 - II. Toma de decisiones
 - III. Congruencia
3. Rueda de valores
4. Valores en *coaching* y el meta-valor

Se tomarán 16 horas de clase en vivo y 8 horas de Mentoría Estratégica. Adicional se considera que el alumno haga trabajo extra aula.

**1 hora práctica *Coachee* interno
1 hora práctica *Coachee* externo
1 hora práctica *Coach*
1 hora lectura y película y reporte**

Mentoría estratégica: Arquitectura del desarrollo y acompañamiento profesional

1. Fundamentos de mentoring
2. Diferencia entre *coaching* y *mentoring*
3. Estructura del proceso de *mentoring*
4. Modelos y enfoque
5. Habilidades del mentor
3. Gestión de relación del mentor *coach*

05 Perspectivas y enfoques

1. Modelo de éxodo
 - a. Gestión del cambio
 - I. Modelos de cambio
 - II. Transición
2. *Coaching* aplicado
 - a. Arquetipos en *coaching*
 - I. Emocionalidad en *coaching*
 - II. Metaposiciones
 - III. Resultados

Se tomarán 16 horas de clase en vivo. Adicional se considera que el alumno haga trabajo extra aula.

**1 hora práctica *Coachee* interno
1 hora práctica *Coachee* externo
1 hora práctica *Coach*
1 hora lectura y película y reporte**

Beneficios de la modalidad

Clases en vivo, actividades interactivas y casos prácticos. Puedes interactuar con profesores y otros alumnos para tener una experiencia más enriquecedora.

Networking. Tienes la oportunidad de construir una red de contactos profesionales con otras personas que tienen intereses similares o se desempeñan en el mismo ámbito.

Asesoría y acompañamiento. Cuentas con un facilitador por módulo para guiarte durante tu curso.

Aplica lo que aprendas de forma inmediata.

Nota: Si no asistes a las sesiones en vivo con el profesor en las fechas y horarios establecidos, tendrás 30 días naturales para ver completa la grabación de la clase en Teams® y realizar la actividad asignada para que acredites el módulo.

SÉ PARTE DE LA UVM



@uvmmx



uvm



@uvmmx



uvm.mx