

DIPLOMADO EN CONTROL DE PESO
Y TERAPIAS INNOVADORAS
CON GLP-1
AULA VIRTUAL
(128 horas)

DIPLOMADO EJECUTIVO

¡Transforma tu perfil profesional y destaca en el mercado laboral!

- Obtén tres insignias digitales que validan tus habilidades.
- Credenciales verificables con tecnología blockchain, que fortalecen tu perfil profesional.
- Accede a +20 programas en diversas áreas de estudio, diseñados para responder a las demandas actuales de los empleadores



Reconocimiento Diplomado Ejecutivo

Obtén un Constancia digital UVM del programa con tecnología blockchain y código de verificación



Reconocimiento Curso IA

Adquiere nuevos conocimientos y desarrolla tus habilidades para el uso práctico y estratégico de las herramientas de IA en tu entorno profesional.



Constancia DC-3 por STPS

Documento avalado por la Secretaría de Trabajo y Previsión Social (STPS) que acredita las habilidades y competencias adquiridas.

Objetivo:

- Desarrolla las competencias para implementar estrategias integrales de control de peso, combinando medicina metabólica, nutrición clínica, recomposición corporal y terapias innovadoras con agonistas GLP-1 para optimizar la salud metabólica del paciente.

Dirigido a:

- A médicos generales, médicos especialistas, nutriólogos, preparadores físicos y profesionales de la salud interesados en fortalecer sus conocimientos en control de peso, medicina metabólica y terapias innovadoras.

Reconocimiento:

- Al finalizar tu programa recibirás:
 - **Diploma Digital UVM** con **validez curricular y tecnología Blockchain** con código QR y de verificación.
 - **Constancia DC-3** por la STPS.
 - **Insignia digital** de tu programa para compartir en tus redes sociales.

¿Por qué UVM?

Tenemos **más de 65 años** de **experiencia académica**, más de **150 programas educativos** y más de **180 programas de excelencia** a nivel nacional.

Adquieres **conocimientos** y **habilidades esenciales** que puedes **aplicar de inmediato** en tu **actividad profesional**.

Los **profesores** que imparten las **Certificaciones y Diplomados** son **expertos reconocidos** en sus campos.

Tienes **flexibilidad educativa** que te permite **estudiar a tu ritmo**, a **cualquier hora** y en **cualquier lugar**.

Los **Diplomados y Certificaciones UVM** enriquecen tu **CV** y te posicionan como **el mejor candidato**.

Al estudiar el programa podrás:

Aplicar estrategias integrales para el control de peso y la salud metabólica basadas en evidencia científica.



Implementar protocolos clínicos para el uso seguro de terapias innovadoras con agonistas GLP-1.



Diseñar planes de nutrición clínica y recomposición corporal adaptados a las necesidades de cada paciente.



Integrar herramientas científicas y tecnología para optimizar la evaluación y el seguimiento clínico.



MÓDULOS

01 Fisiopatología de la obesidad y neurobiología del apetito

1. Epidemiología de la obesidad y síndrome metabólico
2. Teoría del *set point* y termogénesis adaptativa
3. Eje intestino-cerebro: El papel de las incretinas endógenas
4. Neurobiología del hambre y la saciedad: grelina y leptina
5. Inflamación sistémica de bajo grado y tejido adiposo
6. Disrupción del ritmo circadiano y metabolismo
7. Microbiota intestinal y su impacto en el peso corporal
8. Genética, epigenética y factores ambientales obesogénicos
9. Estigma de peso y su impacto en el pronóstico clínico

02 Estrategias nutricionales avanzadas y periodización

1. Balance energético dinámico y densidad nutricional
2. Protocolos de ayuno intermitente y alimentación restringida en tiempo
3. Dieta cetogénica clínica vs. dieta *low carb*
4. Periodización nutricional para la flexibilidad metabólica
5. Manejo de macronutrientes en el déficit calórico
6. Suplementación con evidencia científica
7. Nutrición conductual y manejo del hambre hedónica
8. Impacto de los ultraprocesados en el eje de recompensa
9. Lectura avanzada de etiquetas y bioactivos

03 Ciencia de la recomposición corporal y prescripción del ejercicio

1. Fisiología de la hipertrofia y preservación de masa magra
2. Programación del entrenamiento de fuerza en déficit calórico
3. El papel del NEAT y el gasto energético no asociado al ejercicio
4. Entrenamiento concurrente: Sinergia entre fuerza y resistencia
5. Evaluación de la composición corporal: De la bioimpedancia al DXA
6. Miokinas: El músculo como órgano endocrino
7. Fisiología del tejido adiposo pardo y *browning*
8. Manejo de la fatiga y optimización de la recuperación
9. Prescripción de ejercicio en pacientes con movilidad limitada

04 Psicología alimentaria y estrategias de adherencia

1. Entrevista motivacional y cambio de etapas (Prochaska)
2. Detección de trastornos de la conducta alimentaria (TCA) no específicos
3. Terapia cognitivo-conductual aplicada al control de peso
4. *Mindful eating* y conciencia interoceptiva
5. Manejo del estrés y cortisol en el almacenamiento de grasa
6. Arquitectura de decisiones y diseño de entornos saludables
7. Soporte social y el rol del entorno familiar
8. Autoimagen, autoestima y el éxito más allá de la báscula
9. Prevención del abandono y manejo de recaídas

05 Monitoreo metabólico y tecnología aplicada (*HealthTech*)

1. Interpretación avanzada de laboratorios: HOMA-IR, HbA1c y Lípidos
2. Uso clínico de monitoreo continuo de glucosa (CGM)
3. Integración de *wearables* para el seguimiento de actividad y sueño
4. Bioimpedancia segmentada y análisis de ángulo de fase
5. Apps de gestión metabólica y registros alimentarios
6. Telemedicina y monitoreo remoto del paciente
7. Pruebas de tasa metabólica basal (calorimetría indirecta)
8. Biomarcadores de inflamación y estrés oxidativo
9. *Software* de análisis de composición corporal

06 Farmacología de agonistas GLP-1, GIP y análogos de incretinas

1. Historia y evolución de los fármacos para obesidad
2. Mecanismo de acción de la semaglutida y liraglutida
3. Doble agonismo: Farmacología de la tirzepatida
4. Nuevos horizontes: Triple agonismo (retatrutide)
5. Efectos pleiotrópicos: Protección cardiovascular y renal
6. Farmacogenómica y variabilidad en la respuesta al fármaco
7. Absorción, metabolismo y excreción de incretinas
8. Comparativa de eficacia clínica: Ensayos STEP y SURMOUNT
9. Interacciones medicamentosas de relevancia clínica

07 Protocolos clínicos, titulación y manejo de complicaciones

1. Criterios de selección del paciente candidato a GLP-1
2. Protocolos escalonados de titulación de dosis
3. Manejo clínico de náuseas, vómitos y estreñimiento
4. Prevención de complicaciones: Pancreatitis y coleditis
5. Sarcopenia farmacológica: Prevención de la pérdida muscular
6. Ajuste de medicación en pacientes diabéticos e hipertensos
7. Abordaje del 'ozempic face' y cambios en la elasticidad cutánea
8. Monitorización de la función pancreática y tiroidea
9. Casos clínicos: Fracasos terapéuticos y ajuste de expectativas

08 Ética, legislación y transición al mantenimiento

1. Marco legal del uso de GLP-1 en México y COFEPRIS
2. Uso *off-label*: Riesgos éticos y responsabilidad civil
3. Economía de la salud: Costo-efectividad de los tratamientos
4. Estrategias de '*weaning*' o retiro progresivo del fármaco
5. Prevención del efecto rebote tras la suspensión
6. El mercado negro y la falsificación de péptidos
7. Ética en el *marketing* de servicios médicos estéticos
8. Consentimiento informado específico para terapias inyectables
9. Modelos de suscripción y atención continua en clínica

Beneficios de la modalidad

Clases en vivo, actividades interactivas y casos prácticos. Puedes interactuar con profesores y otros alumnos para tener una experiencia más enriquecedora.

Networking. Tienes la oportunidad de construir una red de contactos profesionales con otras personas que tienen intereses similares o se desempeñan en el mismo ámbito.

Asesoría y acompañamiento. Cuentas con un facilitador por módulo para guiarte durante tu curso.

Aplica lo que aprendas de forma inmediata.

Nota: Si no asistes a las sesiones en vivo con el profesor en las fechas y horarios establecidos, tendrás 30 días naturales para ver completa la grabación de la clase en Teams® y realizar la actividad asignada para que acredites el módulo.

SÉ PARTE DE LA UVM



@uvmmx



uvm



@uvmmx



uvm.mx