



DIPLOMADO EN FISIOTERAPIA INTENSIVA

AULA VIRTUAL
(128 horas)

Objetivo:

- Desarrollarás competencias especializadas para evaluar, intervenir y dar seguimiento fisioterapéutico a pacientes críticos en unidades de cuidados intensivos, aplicando técnicas clínicas avanzadas que favorezcan su recuperación funcional y mejoren su calidad de vida.

Dirigido a:

- Profesionales de la salud interesados en especializarse en el manejo y rehabilitación de pacientes críticos, como:
 - Médicos generales
 - Médicos especialistas
 - Fisioterapeutas
 - Personal de enfermería
 - Alumnos y pasantes

Reconocimiento:

- Al finalizar tu programa recibirás:
 - **Diploma Digital** con **validez curricular** y **tecnología Blockchain** con código QR y de verificación.

Diferenciación de este programa con otros programas del mercado:

Formación altamente especializada en fisioterapia del paciente crítico, con enfoque clínico real en Unidades de Cuidados Intensivos (UCI), no en rehabilitación general o ambulatoria



Integración de herramientas avanzadas de evaluación como ultrasonografía aplicada, escalas funcionales y monitoreo clínico, poco abordadas en programas convencionales



Enfoque integral por sistemas (respiratorio, cardiovascular, neuromuscular y pediátrico-neonatal), permitiendo una intervención completa en el paciente crítico.



Formación basada en protocolos internacionales, movilización temprana y manejo ventilatorio, alineada con la práctica clínica actual en cuidados críticos



Metodología aplicada con análisis de casos clínicos reales en entorno hospitalario, orientada a la toma de decisiones clínicas y no solo a la teoría.



Competencias

Evaluación integral del paciente crítico en UCI mediante escalas y monitoreo clínico

Intervención fisioterapéutica en sistemas respiratorio, neuromuscular y cardiovascular

Aplicación de movilización temprana y estrategias de rehabilitación en paciente crítico

Uso de ultrasonografía y herramientas clínicas en la valoración funcional en UCI

Implementación de protocolos de bioseguridad y seguridad del paciente en cuidados críticos.

¿Por qué UVM?

Tenemos **más de 65 años** de **experiencia académica**, más de **150 programas educativos** y más de **180 programas de excelencia** a nivel nacional.

Adquieres **conocimientos** y **habilidades esenciales** que puedes **aplicar de inmediato** en tu **actividad profesional**.

Los **profesores** que imparten las **Certificaciones y Diplomados** son **expertos reconocidos** en sus campos.

Tienes **flexibilidad educativa** que te permite **estudiar a tu ritmo**, a **cualquier hora** y en **cualquier lugar**.

Los **Diplomados y Certificaciones UVM** enriquecen tu **CV** y te posicionan como **el mejor candidato**.

Al estudiar el programa podrás:

Aplicar técnicas avanzadas de fisioterapia respiratoria y neuromuscular en pacientes críticos.



Intervenir en procesos de rehabilitación funcional y postquirúrgica en entornos hospitalarios.



Implementar protocolos clínicos y de bioseguridad basados en evidencia científica.



Evaluar y dar seguimiento terapéutico a pacientes en unidades de cuidados intensivos.



MÓDULOS

01 Marco conceptual y clínico de la evaluación fisioterapéutica en UCI

1. Rol y proceso de atención del fisioterapeuta en UCI
2. Modelos conceptuales: CIF, codificación y aplicación clínica; modelo CIDDM vs. biopsicosocial
3. Estructura del diagnóstico fisioterapéutico: examen, evaluación, diagnóstico, pronóstico e intervención
4. Herramientas de evaluación funcional: Escalas MRC, ICU Mobility Scale, CPAX
5. Criterios de selección según evolución del paciente
6. Evaluación por sistemas: neurológica, hemodinámica, respiratoria, muscular y disfagia
7. Estudios complementarios: interpretación básica de laboratorio, radiografía de tórax, monitorización clínica
8. Farmacología relevante para fisioterapia: sedantes, relajantes, vasopresores y corticoides

02 Fisioterapia clínica y bioseguridad en el paciente crítico

1. Rol del fisioterapeuta en pre, intra y post-UCI
2. Visión de la APTA sobre movimiento humano y salud
3. Modalidades de fisioterapia: respiratoria, neuromuscular y funcional
4. Evaluación por niveles: condición basal, monitoreo en UCI y seguimiento post egreso
5. Escalas de evaluación utilizadas en UCI: Disnea de Borg, Glasgow, Ashworth modificada, RASS, Norton, Barthel, MRC
6. Principios de bioseguridad en cuidados intensivos
7. Precauciones estándar: lavado de manos, uso de EPP, manejo de ropa y residuos
8. Riesgo por tipo de intervención fisioterapéutica
9. Zonas críticas y control del tiempo de exposición

03 Ultrasonido en la evaluación fisioterapéutica del paciente crítico

1. Principios físicos del ultrasonido: propagación del sonido, artefactos y modos de imagen (B/M-mode)
2. Tipos de transductores y parámetros técnicos: frecuencia, profundidad, ganancia y orientación
3. Seguridad y beneficios en UCI: técnica no invasiva, portátil y sin radiación
4. Aplicaciones generales en fisioterapia: evaluación morfofuncional respiratoria, muscular y diafragmática
5. Evaluación respiratoria: movilidad del diafragma, intercostales/abdominales y ultrasonido pulmonar (líneas A/B, consolidaciones, derrames)
6. Evaluación muscular periférica (cuádriceps): grosor, área y ecogenicidad (ICUAW)
7. Otras aplicaciones: detección de edema, hematomas y guía para movilización segura

04 Intervenciones de fisioterapia respiratoria en pacientes críticos

1. Generalidades y objetivos de la fisioterapia en COVID-19 crítico
2. Técnicas de fisioterapia respiratoria en UCI: drenaje de secreciones, hiperinsuflación pulmonar, reclutamiento alveolar y entrenamiento de musculatura inspiratoria
3. Posicionamiento prono: indicaciones, contraindicaciones y parámetros de seguridad
4. Movilización precoz: beneficios, protocolo básico y criterios de suspensión
5. Apoyo al *weaning* del ventilador: criterios, tiempos y estrategias fisioterapéuticas
6. Intervención fisioterapéutica tras el alta hospitalaria: objetivos de recuperación funcional y respiratoria
7. Programa de ejercicio terapéutico post-COVID: fases de progresión, frecuencia e intensidad, trabajo de fuerza-resistencia, ejercicios respiratorios y reentrenamiento al esfuerzo
8. Abordaje de síntomas persistentes: disnea, fatiga, intolerancia al ejercicio

05 Intervención fisioterapéutica en patologías pulmonares críticas

1. Fisiopatología y evaluación funcional en EPOC
2. Intervención en EPOC estable y agudizado: reeducación ventilatoria, acondicionamiento físico y técnicas de mejora de ventilación
3. Manejo del broncoespasmo y secreciones bronquiales
4. Criterios de ventilación no invasiva
5. Derrame pleural: etiología, diagnóstico y efectos sobre la respiración
6. Intervención en neumotórax: técnicas de movilización y control postural
7. Criterios de ventilación mecánica invasiva en patologías pleurales
8. Casos clínicos y planificación terapéutica

06 Fisioterapia en el paciente crítico pediátrico y neonatal

1. Identificación del riesgo neonatal: factores prenatales, perinatales y postnatales
2. Cuidados centrados en el neurodesarrollo (NIDCAP)
3. Manejo postural del recién nacido: contención, alineación y posiciones terapéuticas
4. Estrategias no farmacológicas para la reducción del dolor: succión no nutritiva, contacto piel a piel y control ambiental
5. Evaluación y abordaje de la succión y deglución: técnicas de estimulación orofacial y coordinación succión-deglución-respiración
6. Evaluación integral del niño críticamente enfermo: signos clínicos, estado neurológico y respuesta ventilatoria
7. Principios básicos de ventilación mecánica en pediatría: tipos, monitoreo y objetivos
8. Movilización temprana en pediatría: indicaciones, contraindicaciones, beneficios y adaptación por edades
9. Activación temprana y prevención de secuelas motoras

07 Fisioterapia en patología cardiovascular aguda en pacientes críticos

1. Fisiopatología cardiovascular: síndrome coronario agudo, valvulopatías, tromboembolia pulmonar, insuficiencia cardíaca y *shock* en UCI
2. Intervenciones fisioterapéuticas en UCI: oxigenoterapia, ventilación mecánica, posicionamiento terapéutico, movilización articular pasiva y activa
3. Evaluación fisioterapéutica del paciente cardiovascular en UCI
4. Movilización temprana en pacientes cardiovasculares: beneficios funcionales y criterios de inclusión/exclusión
5. Prescripción de ejercicio en pacientes cardiovasculares crónicos

08 Intervención fisioterapéutica en patología neuromuscular crítica

1. Traumatismo craneoencefálico (TCE) y evento cerebrovascular agudo (EVC): definición, clasificación, causas y tratamiento
2. Intervenciones: fisioterapia respiratoria, posicionamiento, estimulación sensorial y reentrenamiento funcional
3. Síndrome de Guillain-Barré (SGB): diagnóstico fisioterapéutico, movilización y técnicas respiratorias
4. Síndrome de desacondicionamiento físico (SDF): diagnóstico y tratamiento
5. Intervenciones: ejercicios activos, control postural, propiocepción y equilibrio

Beneficios de la modalidad

Clases en vivo, actividades interactivas y casos prácticos. Puedes interactuar con profesores y otros alumnos para tener una experiencia más enriquecedora.

Networking. Tienes la oportunidad de construir una red de contactos profesionales con otras personas que tienen intereses similares o se desempeñan en el mismo ámbito.

Asesoría y acompañamiento. Cuentas con un facilitador por módulo para guiarte durante tu curso.

Aplica lo que aprendas de forma inmediata.

Nota: Si no asistes a las sesiones en vivo con el profesor en las fechas y horarios establecidos, tendrás 30 días naturales para ver completa la grabación de la clase en Teams® y realizar la actividad asignada para que acredites el módulo.

SÉ PARTE DE LA UVM



@uvmmx



uvm



@uvmmx



uvm.mx