

DIPLOMADO EN FISIOTERAPIA
Y REHABILITACIÓN
MUSCULOESQUELÉTICA

AULA VIRTUAL
(128 horas)

Objetivo:

- Desarrollarás la capacidad de evaluar, analizar y proponer tratamientos efectivos para patologías musculoesqueléticas crónicas, integrando herramientas de fisioterapia rehabilitación y razonamiento clínico aplicadas a casos reales

Dirigido a:

- Profesionales de la salud:
 - Fisioterapeutas
 - Médicos y especialistas en medicina deportiva
 - Rehabilitadores físicos
- Estudiantes del área de la salud:
 - Licenciados en Terapias Físicas, Medicina, Educación Física y áreas afines
 - Entrenadores deportivos
- Fisioterapeutas y profesionales independientes:
 - Fisioterapeutas en práctica privada o clínica
 - Consultores de salud

Reconocimiento:

- Al finalizar tu programa recibirás:
 - **Diploma Digital** con **validez curricular** y **tecnología Blockchain** con código QR y de verificación.
 - Constancia DC-3 por la STPS
 - Insignia digital de tu programa para compartir en tus redes sociales

¿Por qué UVM?

Tenemos **más de 65 años** de **experiencia académica**, más de **150 programas educativos** y más de **180 programas de excelencia** a nivel nacional.

Adquieres **conocimientos** y **habilidades esenciales** que puedes **aplicar de inmediato** en tu **actividad profesional**.

Los **profesores** que imparten las **Certificaciones y Diplomados** son **expertos reconocidos** en sus campos.

Tienes **flexibilidad educativa** que te permite **estudiar a tu ritmo**, a **cualquier hora** y en **cualquier lugar**.

Los **Diplomados y Certificaciones UVM** enriquecen tu **CV** y te posicionan como **el mejor candidato**.

Al estudiar el programa podrás:

Analizar y evaluar patologías musculoesqueléticas crónicas desde un enfoque clínico



Diseñar programas de rehabilitación personalizados basados en cada caso



Comprender el uso clínico de la electroterapia y terapia manual



Integrar estrategias de rehabilitación en lesiones crónicas y postquirúrgicas



MÓDULOS

01 Fundamentos de la fisioterapia en el sistema Musculoesquelético

1. Generalidades para la fisioterapia en el sistema musculoesquelético
2. Historia clínica
3. Examen físico general: observación y evaluación
4. Evaluación de categorías correspondientes al sistema musculoesquelético
5. Diagnóstico de las condiciones físicas
6. Alternativas terapéuticas
7. Intervención fisioterapéutica
8. Introducción al sistema musculoesquelético
9. Sistema esquelético: sinartrosis, anfiartrosis, diartrosis
10. Sistema muscular: músculos estriados esqueléticos, músculos lisos y músculos cardiocirculatorios
11. Sistema nervioso periférico: cerebro, médula espinal y nervios

02 Kinesiología y anatomía patológica aplicada al sistema musculoesquelético

1. Kinesiología musculoesquelética
2. Reconceptualización del dolor musculoesquelético
3. Mecanismos de dolor y razonamiento clínico
4. Reconocimiento de patrones
5. Consideraciones kinesiológicas
6. Alteraciones patomecánicas
7. Anatomía y patología aplicada
8. Osteología, artrología y miología
9. Sistema nervioso periférico
10. Factores de riesgo y mecanismos de lesión
11. Manifestaciones clínicas
12. Criterio terapéutico: conservador vs quirúrgico

03 Reflexología y rehabilitación aplicada en patologías musculoesqueléticas

1. Artritis, tensiones musculares y desgarros de cartílago
2. Rehabilitación pre y post operatoria
3. Rehabilitación de fracturas y dolor de espalda
4. Patologías ortopédicas: labrum, coxartrosis, artroplastia, osteosíntesis, pubalgias
5. Lumbalgia, cervicalgia y codo de tenista
6. Esguince de tobillo y tendinopatías
7. Fascitis, síndrome del seno del tarso y artrosis de cadera

04 Fundamentos y biomecánica del sistema musculoesquelético

1. ¿Qué es la biomecánica musculoesquelética?
2. Diagnóstico y tratamiento
3. Biomecánica lumbopélvica, cervical, torácica, cintura escapular, codo, muñeca, mano, cadera, rodilla, tobillo, pie y ATM
4. Técnicas de análisis: cinematografía, dinamometría y electromiografía
5. Biomecánica de la fuerza
6. Lubricación y cinética
7. Fuerzas resultantes de la contracción muscular

05 Técnicas avanzadas en terapia manual: movilización articular y *flossing active*

1. Anatomía articular y dolor articular
2. Movilización y manipulación articular
3. Tipos y posiciones: atrocinemática, osteocinemática y Kaltenborn
4. Reglas de aplicación
5. La fascia en el *flossing*
6. Beneficios y aplicación del *flossing active* en la fisioterapia
7. Efectos de la técnica *flossing active* en la fisioterapia con pacientes
8. Actividad mecánica: función, aplicación y trofismo muscular
9. *Flossing active* pre y post aplicación en el sistema musculoesquelético

06 Ejercicios terapéuticos y técnicas de rehabilitación en patologías musculoesqueléticas

1. Estrategias de rehabilitación: fisioterapia manual y terapia de ejercicio acuático
2. Técnicas de estiramiento, entrenamiento de la propiocepción y pilates terapéutico
3. Ejercicios circulatorios, hipopresivos y para mejorar el rango de movimiento
4. Técnicas y tratamientos de los tejidos musculoesqueléticos
5. Anatomía miofascial, dolor miofascial y movilización miofascial
6. Punción seca y técnicas de liberación por posición
7. Tejido neural: neurodinámica

07 Electroterapia y fisioterapia en la rehabilitación musculoesquelética

1. Introducción a la electroterapia
2. Uso clínico como herramienta terapéutica
3. Clasificación de las corrientes terapéuticas: alternas y directas, baja y alta frecuencia
4. Protocolos de aplicación y dosificación correcta
5. Tercer sistema de inducción celular, electroterapia en analgesia y reeducación muscular
6. Electroterapia en el sistema musculoesquelético: tratamiento pre y postquirúrgico, atrofia y complejos ligamentarios
7. Electroterapia para el tratamiento articular e intracapsular
8. Estudio de casos clínicos

08 Rehabilitación avanzada en lesiones complejas y deformidades musculoesqueléticas

1. Rehabilitación de lesiones musculoesqueléticas complejas: tendinopatías, esguinces crónicos y artrosis avanzada
2. Rehabilitación postquirúrgica: cirugía artroscópica, reemplazos articulares y cirugía de ligamentos
3. Lesiones en deportes de alto impacto: ruptura de ligamentos, dislocaciones y fracturas
4. Prevención de deformidades musculoesqueléticas con enfoque funcional
5. Tratamiento de deformidades musculoesqueléticas congénitas y adquiridas
6. Uso de tecnologías avanzadas: láser terapéutico, estimulación eléctrica, magnetoterapia y órtesis

Beneficios de la modalidad

Clases en vivo, actividades interactivas y casos prácticos. Puedes interactuar con profesores y otros alumnos para tener una experiencia más enriquecedora.

Networking. Tienes la oportunidad de construir una red de contactos profesionales con otras personas que tienen intereses similares o se desempeñan en el mismo ámbito.

Asesoría y acompañamiento. Cuentas con un facilitador por módulo para guiarte durante tu curso.

Aplica lo que aprendas de forma inmediata.

Nota: Si no asistes a las sesiones en vivo con el profesor en las fechas y horarios establecidos, tendrás 10 días naturales para ver completa la grabación de la clase en Teams® y realizar la actividad asignada para que acredites el módulo.

SÉ PARTE DE LA UVM



@uvmmx



uvm



@uvmmx



uvm.mx