

CERTIFICACIÓN
INTERNACIONAL EN COACHING
TRANSFORMACIONAL
EN LÍNEA
(96 horas)

Objetivo:

- Desarrollar competencias avanzadas en coaching transformacional, brindando herramientas y técnicas para facilitar procesos de cambio profundo y sostenido en personas y organizaciones.

Dirigido a:

- Líderes y directivos, gerentes y supervisores, consultores y coaches, profesionales de recursos humanos, emprendedores y dueños de negocios, personas en transición de carrera, ya que este público objetivo puede tener en común el deseo de mejorar sus habilidades en liderazgo, gestión del cambio y desarrollo tanto personal como organizacional.

Reconocimiento:

- Al finalizar tu programa recibirás:
 - **Diploma Digital** con **validez curricular** y **tecnología Blockchain** con código QR y de verificación.

¿Por qué UVM?

Tenemos **más de 60 años** de **experiencia académica**, más de **150 programas educativos** y más de **180 programas de excelencia** a nivel nacional.

Adquieres **conocimientos y habilidades esenciales** que puedes **aplicar de inmediato** en tu **actividad profesional**.

Los **profesores** que imparten las **Certificaciones y Diplomados** son **expertos reconocidos** en sus campos.

Tienes **flexibilidad educativa** que te permite **estudiar a tu ritmo**, a **cualquier hora** y en **cualquier lugar**.

Los **Diplomados y Certificaciones UVM** enriquecen tu **CV** y te posicionan como **el mejor candidato**.

Al estudiar el programa podrás:

Adquirir competencias que faciliten los procesos de cambio profundo, tanto a nivel personal como organizacional.



Lograr un aumento en la autoconciencia, habilidades de liderazgo y capacidad para gestionar conflictos.



Aplicar prácticas de modelos y técnicas de coaching generando resultados sostenibles.



Desarrollarte como coach competente, capaz de diseñar intervenciones efectivas, fomentar el empoderamiento y contribuir a una cultura organizacional positiva, convirtiéndose en un agente de cambio significativo en su entorno.



MÓDULOS

01 El coaching estratégico y transformacional

1. Introducción al coaching transformacional
2. Filosofía y bases psicológicas del coaching
3. Diferencias entre coaching transformacional y otros enfoques de coaching
4. El rol del coach: competencias clave y ética profesional
5. Proceso de coaching: fases y estructura
6. Herramientas básicas de comunicación efectiva
7. Autoevaluación del coach: habilidades y áreas de desarrollo
8. Prácticas iniciales de coaching

02 Desarrollo de la conciencia personal y emocional

1. Inteligencia emocional y su impacto en el coaching
2. Autoconocimiento y autogestión para el coach
3. Identificación de emociones limitantes y potenciadoras
4. Herramientas para trabajar la conciencia emocional en los clientes
5. El proceso de transformación personal a través del coaching
6. La importancia del lenguaje y la narrativa interna
7. Técnicas para la gestión del estrés y la resiliencia
8. Prácticas de coaching emocional

03 Modelos de cambio y transformación

1. Introducción a los modelos de cambio personal y organizacional
2. Modelo de los niveles neurológicos de Robert Dilts
3. Modelo de cambio de Prochaska y DiClemente
4. Modelo de aprendizaje transformacional de Mezirow
5. La resistencia al cambio: causas y soluciones
6. Facilitación del cambio positivo en los clientes
7. La importancia de las creencias y paradigmas en el proceso de transformación
8. Prácticas de coaching utilizando modelos de cambio

04 Herramientas de coaching para la transformación personal

1. Introducción a las herramientas de coaching
2. Técnicas de indagación profunda y preguntas poderosas
3. Técnicas de visualización y programación mental
Estrategias de reencuadre y cambio
4. de perspectivas
Trabajo con valores y alineación personal
5. Establecimiento de objetivos
6. transformacionales y acción
7. Técnicas de retroalimentación efectiva y desarrollo del cliente
8. Prácticas supervisadas de coaching

05 Coaching sistémico y transformación organizacional

1. Introducción al coaching sistémico
2. Visión holística de los sistemas: familia, equipos y organizaciones
3. Herramientas para analizar y abordar dinámicas sistémicas
4. La cultura organizacional y su influencia en la transformación
5. Coaching para el liderazgo transformacional
6. Desarrollo de equipos de alto rendimiento
7. Resolución de conflictos desde un enfoque sistémico
8. Prácticas de coaching organizacional

06 Diseño de intervenciones y prácticas avanzadas de coaching

1. Diseño de procesos de coaching personalizados
2. Metodología para intervenciones de coaching individuales y grupales
3. Evaluación de progreso y resultados en procesos de coaching
4. Coaching ejecutivo y liderazgo
5. Coaching en tiempos de crisis y cambio profundo
6. Revisión de casos de estudio de coaching transformacional
7. Desarrollo de un plan de acción personal como coach
8. Evaluación final: prácticas supervisadas y retroalimentación

Beneficios de la modalidad

Clases en vivo con actividades interactivas y casos prácticos. Puedes interactuar con profesores y otros alumnos para tener una experiencia más enriquecedora.

Networking. Tienes la oportunidad de construir una red de contactos profesionales con otras personas que tienen intereses similares o se desempeñan en el mismo ámbito.

Estudia a tu ritmo. Consulta todas las sesiones grabadas en el horario que más te convenga.

Soporte técnico. Cuentas con atención técnica en todo momento para ayudarte a solucionar cualquier problema que se presente.

Asesoría y acompañamiento. Tienes un tutor que te brindará apoyo a través de enlaces en vivo, chat o WhatsApp para resolver cualquier duda.

SÉ PARTE DE LA UVM



@uvmmx



uvm



@uvmmx



uvm.mx