

DIPLOMADO EN *WELLNESS*
CORPORATIVO Y BIENESTAR
LABORAL

En línea
(96 horas)

Objetivo:

- Desarrollar competencias para diagnosticar, diseñar, implementar y evaluar estrategias de *wellness* corporativo que fortalezcan el bienestar integral, la salud mental y el desempeño sostenible de las organizaciones.

Dirigido a:

- Directores de recursos humanos, *business partners*, responsables de cultura organizacional, consultores, *coaches*, psicólogos organizacionales, líderes de bienestar corporativo y profesionales interesados en diseñar estrategias que impulsen el bienestar y la productividad en las organizaciones.

Reconocimiento:

- Al finalizar tu programa recibirás:
 - **Diploma Digital UVM** con **validez curricular** y **tecnología Blockchain** con código QR y de verificación.
 - **Constancia DC-3** por la STPS.
 - **Insignia digital** de tu programa para compartir en tus redes sociales.

¿Por qué UVM?

Tenemos **más de 65 años** de **experiencia académica**, más de **150 programas educativos** y más de **180 programas de excelencia** a nivel nacional.

Adquieres **conocimientos** y **habilidades esenciales** que puedes **aplicar de inmediato** en tu **actividad profesional**.

Los **profesores** que imparten las **Certificaciones y Diplomados** son **expertos reconocidos** en sus campos.

Tienes **flexibilidad educativa** que te permite **estudiar a tu ritmo**, a **cualquier hora** y en **cualquier lugar**.

Los **Diplomados y Certificaciones UVM** enriquecen tu **CV** y te posicionan como **el mejor candidato**.

Al estudiar el programa podrás:

Diseñar estrategias de *wellness* corporativo alineadas con la cultura organizacional y los objetivos del negocio.



Implementar programas que fortalezcan el bienestar laboral, la salud mental y la experiencia del colaborador.



Medir el impacto de las iniciativas mediante People Analytics, indicadores de desempeño y métricas de bienestar.



Impulsar organizaciones más saludables, productivas y sostenibles a través de una cultura de bienestar integral.



MÓDULOS

01 Fundamentos del *wellness* corporativo y la salud organizacional

1. El *wellness* corporativo como estrategia de negocio
2. Salud organizacional y desempeño sostenible
3. Modelos contemporáneos de bienestar
4. La nueva experiencia del colaborador
5. Construcción del caso de negocio para *wellness*

02 Bienestar integral de la persona y salud mental

1. Bienestar físico y energía sostenible
2. Salud emocional y resiliencia
3. Salud mental en el trabajo
4. Bienestar financiero y estabilidad personal
5. Bienestar digital y gestión de la atención

03 Cultura organizacional, liderazgo y experiencia del colaborador

1. Cultura organizacional y bienestar
2. Liderazgo saludable
3. Seguridad psicológica y confianza
4. *Employee experience* y bienestar
5. *Engagement*, motivación y pertenencia

04 Diseño e implementación de programas de *wellness*

1. Diagnóstico organizacional de bienestar
2. Diseño de estrategias de *wellness*
3. Portafolio de iniciativas de bienestar
4. Gestión del cambio para *wellness*
5. Implementación y gobierno del programa

05 Métricas, People Analytics y retorno de inversión

1. Indicadores clave de bienestar organizacional
2. People Analytics aplicado al *wellness*
3. Medición de clima, *engagement* y experiencia
4. ROI y VOI de programas de bienestar
5. Tablero ejecutivo de bienestar corporativo

06 Laboratorio de *wellness* corporativo y proyecto integrador

1. Diagnóstico integral de una organización
2. Diseño del *wellness strategy canvas*
3. Construcción del plan maestro de bienestar
4. Sistema de indicadores y seguimiento
5. Presentación y validación del proyecto final

Beneficios de la modalidad

Clases en vivo, actividades interactivas y casos prácticos. Puedes interactuar con profesores y otros alumnos para tener una experiencia más enriquecedora.

Networking. Tienes la oportunidad de construir una red de contactos profesionales con otras personas que tienen intereses similares o se desempeñan en el mismo ámbito.

Estudia a tu ritmo. Consulta todas las sesiones grabadas en el horario que más te convenga.

Soporte técnico. Cuentas con atención técnica en todo momento para ayudarte a solucionar cualquier problema que se presente.

Asesoría y acompañamiento. Tienes un Tutor que te brindará apoyo a través de enlaces en vivo, chat o WhatsApp para resolver cualquier duda.

SÉ PARTE DE LA UVM



@uvmmx



uvm



@uvmmx



uvm.mx